

# Regels rondom de turngroepen van G&A

G&A is een kleine vereniging. Bij grote verenigingen zijn per doelgroep aparte trainingsmomenten, maar G&A combineert vele doelgroepen in de trainingsuren die beschikbaar zijn.

In onderstaande regels kunt u lezen, welke doelgroepen er zijn binnen het turnen van G&A en welke regels gehanteerd worden rondom deze doelgroepen en de wedstrijden.

## Algemeen

- Welke trainingsdagen kinderen trainen wordt in overleg met de trainer bepaald aan de hand van de beschikbare plekken in de groepen. Het aantal verplichte trainingsmomenten per week staat vast per doelgroep.
- Op het recreatieve trainingsmoment trainen de volgende groepen gezamenlijk
  - Instroomgroep (kinderen die net beginnen met turnen)
  - Recreatiegroep (kinderen die geen wedstrijden turnen van de basisschool)
  - Jongensturnen
- Op de wedstrijd - trainingsmomenten trainen de volgende groepen gezamenlijk
  - (pre)pre instap (kinderen die nog geen wedstrijden mogen turnen omdat ze te jong zijn)
  - Wedstrijd turnen verplichte oefenstof (basisschool)
  - Wedstrijd turnen keuze oefenstof (voortgezet onderwijs)
  - Recreatief turnen voortgezet onderwijs
  - Ex wedstrijdturnsters (kinderen die al meerdere jaren wedstrijden hebben geturnd en dat om de een of andere reden niet meer willen / kunnen)

## Instroom

- Alle kinderen die willen turnen starten met enkele proeflessen in de instroomgroep.
  - Minimale richtleeftijd is 5 – 6 jaar
  - Geen maximale leeftijd
  - Iedereen is welkom
- Na de proeflessen wordt bepaald door de trainster in samenspraak met de ouders of het kind de motivatie en voldoende talent heeft om mee te willen en kunnen draaien in de wedstrijdgroep, en of daar nog plaats is. Daarna wordt beslist of het kind in de recreatie of in de wedstrijdgroep gaat turnen en welke trainingsmomenten daarbij horen.
- Je start na de proeflessen gelijk met het aantal trainingsmomenten dat bij de groep hoort waar je in zit.
- De instroom in de wedstrijdgroep is over het algemeen vanaf groep 3. Jongere kinderen blijven eerst turnen in de instroomgroep, op het recreatie trainingsmoment

## Aantal trainingen wedstrijdgroep

Het recreatieve moment heeft maar 1 trainingstijd, maar voor de wedstrijdgroepen zijn er 3 momenten in de week waarin wedstrijdtraining wordt gegeven. Voor de wedstrijdgroep geldt voor verschillende leeftijden verschillende aantal trainingen. Om te bepalen in welke leeftijdscategorie uw kind valt, moet u het geboortjaar van uw kind in ogenschouw nemen. Het maakt dan niet uit of uw kind op 2 januari van dat jaar die leeftijd bereikt, of pas op 30 december. Het aantal verplichte trainingsmomenten is als volgt.

Groep	Leeftijd	Voorbeeld in seizoen 2016 – 2017	Voorbeeld in seizoen 2017 – 2018	Aantal trainingsmomenten per week
Pre-pre instap	Kinderen die in het wedstrijd jaar 7 jaar of jonger worden	Kinderen uit 2010 en jonger	Kinderen uit 2011 en jonger	1x = verplicht 2x = erg fijn 3x = raden we af
Pre-instap	Kinderen die in het wedstrijd jaar 8 jaar of jonger worden	Kinderen uit 2009 en jonger	Kinderen uit 2010 en jonger	1x = verplicht 2x = erg fijn 3x = mag
Wedstrijd turnen	Kinderen die in het wedstrijdjaar 9 jaar of ouder worden	Kinderen uit 2008 en eerder	Kinderen uit 2009 en eerder	2x = verplicht 3x = erg fijn
Recreatief turnen voortgezet onderwijs en ex-wedstrijdturnsters				1x= is mogelijk <b>als er plek is in de groep, wedstrijdturnsters gaan voor<sup>1</sup></b>  2x of 3x is niet mogelijk.

De reden dat het erg fijn is om op de leeftijd van pre-instap al naar 2x per week te gaan, en dat het vanaf het wedstrijd turnen verplicht wordt, is als volgt:

G&A wil dat de kinderen op de wedstrijden goed voor de dag komen. Daarvoor is het nodig, dat uw kind daar goed voorbereid aan de start verschijnt. Met minimaal 2 trainingsmomenten in de week, is er voldoende tijd, om aan de verschillende technische onderdelen te trainen, maar ook voldoende tijd om de wedstrijd oefeningen te perfectioneren. Met minder trainingen kunnen we de wedstrijden niet goed voorbereiden. Met 3 trainingsmomenten zal uw kind de oefeningen beter kunnen perfectioneren en zal ze sneller progressie boeken in de onderdelen. Dit heeft de voorkeur.

Aan het einde van het pre-instap jaar wordt al aan zowel oefeningen als onderdelen gewerkt, waardoor het fijn is, dat gedurende het jaar het aantal trainingsmomenten al wordt opgebouwd door deze kinderen

Wil of kan uw kind op de wedstrijdleeftijd, niet 2x per week trainen, dan zal ze uitgenodigd worden op het recreatieve uur in plaats van in de wedstrijdgroep.

<sup>1</sup> Wedstrijdturnsters gaan te allen tijde voor. Mocht de groep vol zitten, wordt de recreatieve turnster of ex-wedstrijdturnster verzocht op een andere dag te komen trainen waar wel plek is, of wordt op de wachtlijst geplaatst.

## **Wie turnt wedstrijden**

Voor de gehele vereniging geldt, dat er af en toe een onderlinge wedstrijd wordt georganiseerd. Hier doen alle groepen van het turnen aan mee. Voor de wedstrijden die door de KNGU georganiseerd worden, gelden de volgende regels

- In de recreatieve groep, worden geen KNGU wedstrijden geturnd
- (pre)pre instap turnt nog geen wedstrijden bij de KNGU
- Iedereen die de wedstrijdleeftijd bereikt turnt KNGU wedstrijden in de RWS A of B
- De voortgezet onderwijs recreatief en de ex wedstrijdturnsters turnen geen wedstrijden bij de KNGU

## **In welk niveau komt mijn kind**

G&A turnt mee in de RWS A en B (3<sup>e</sup> en 4<sup>e</sup> en 5<sup>e</sup> divisie).

De leeftjidsindeling staat te allen tijde vast in de reglementen van de KNGU. De trainster zal aan het begin van het seizoen inschatten, in welk niveau uw kind zal worden ingedeeld. Dit kan met u besproken worden.

## **Kosten van de wedstrijden**

Voor de wedstrijden van de KNGU moet de vereniging ieder kind inschrijven, en vanaf de derde divisie ook een wedstrijdpaspoort aanvragen. Hierdoor gaan we een financiële verplichting aan

- De kosten van de wedstrijden en een wedstrijdpaspoort zitten in de contributie.
- Mocht uw kind niet meedoen aan de wedstrijden, omdat uw kind tijdens het seizoen het lidmaatschap opzegt, zullen de wedstrijdskosten WEL apart geïncasseerd worden.

## **Rijden naar de wedstrijden**

- Het vervoer naar de wedstrijden moet door de ouders zelf geregeld worden
- De trainster moet zowel op de heen als terugweg mee kunnen rijden met een ouder.

## **Trainen bij andere verenigingen en uitkomen voor G&A op wedstrijden**

Het kan zijn, dat uw kind ook bij een andere vereniging turnt / wil gaan turnen. U bent natuurlijk vrij dit te doen.

- Om voor G&A uit te kunnen komen op de wedstrijden, moet uw kind minimaal 2x in de week bij G&A op de trainingsmomenten trainen.
- De trainster wil graag wel op de hoogte zijn van deze extra trainingen, en wil graag in contact treden met de andere trainsters, om de trainingen op elkaar aan te kunnen laten sluiten.